

Forældreinformation

Din søn eller datter er med i projektet Network. Network handler om at skabe stærke fællesskaber for unge på ungdomsuddannelser, så alle elever føler sig som en del af klassen. På disse sider kan du læse mere om projektet og om ungdomsensomhed, og du kan finde enkle råd til, hvad du kan gøre, hvis du er bekymret for dit barns trivsel.

Network

Network er et samarbejdsprojekt mellem Ventilen og Mary Fonden. Formålet med Network er at skabe et stærkt fællesskab og en god klassekultur og på den måde forebygge ensomhed blandt elever på ungdomsuddannelserne. Projektet skal bl.a. gøre eleverne opmærksomme på, hvor vigtigt det er, at alle trives og føler, at de hører til i klassen.

Social trivsel og faglig formåen hænger sammen. Hvis man mistrives socialt, kan det let komme til at gå ud over de faglige præstationer; Det kan blive svært at sige noget i timerne, at arbejde i grupper, og man mister måske lysten til overhovedet at komme i skole. Elever, der trives, har lettere ved at være med fagligt, de bidrager til gruppearbejdet og i faglige diskussioner, og derfor vil et godt klassefællesskab og en god klassekultur komme alle elever til gode.

Hvad indebærer Network?

- Fra første skoledag bliver eleverne sat i makkerskaber (to elever) og makkerskabsgrupper (fire elever). Herved får alle elever en tryk base, og eleverne lærer hinanden at kende på kryds og tværs. Makkerskaberne varer ved indtil efterårsferien, evt. længere, hvis klassen vælger det.
- Eleverne præsenteres, af lærerne, for oplæg og øvelser, der handler om ensomhed og social trivsel. Formålet er at give eleverne en større indsigt i, hvad der er "normalt" at opleve, og hvad man bør reagere på. De fleste unge oplever, at det kan være hårdt at være ung – det er ret normalt – men hvis det udvikler sig til mistrivsel, skal man reagere på det. Network klæder eleverne på til at opdage tegn på mistrivsel og søge hjælp, hvis de selv eller andre har brug for det.
- Klassen bliver støttet i at skabe en god klassekultur, fx ved at udarbejde klasseidealer og anvende fællesskabende aktiviteter.

Ensomhed

Ensomhed kan være svær at få øje på, måske særligt for forældre, fordi unge ofte gerne vil beskytte deres forældre fra bekymringer.

De fleste unge, der går på en ungdomsuddannelse omgiver sig med en masse andre unge. De kan have mange sociale relationer, men hvis kvaliteten af de sociale relationer ikke lever op til deres behov, kan de føle sig ensomme. Man kan føle sig ensom, hvis man ikke føler, at man har nogen at betro sig til.

I gennemsnit er der 1-2 elever i hver klasse, der føler sig ensomme – tit eller altid. Ensomheden kan have den konsekvens, at eleverne overvejer at droppe uddannelsen og er i fare for at udvikle så lavt et selvværd, at det kan give dem en dårlig livskvalitet – også på længere sigt.

Når en elev føler sig ensom, kan det påvirke hele klassen, og derfor er det vigtigt, at alle elever er med til at tage ansvar for at skabe et godt fællesskab, hvor der er plads til alle.

Gode råd

Hvis du er bekymret for dit barns trivsel:

- Vær opmærksom på, hvordan den unge har det – spørg konkret til, hvordan dagen har været. Selvom gymnasieunge gerne vil behandles som voksne, har de også brug for, at der bliver vist interesse for deres hverdag.
- Vær opmærksom på, om dit barn fortæller om det sociale liv på skolen, eller om der udelukkende er fokus på det faglige.
- Vær opmærksom på, om den unge inviterer klassekammerater med hjem, eller om den unge inviteres hjem til andre.
- Hvis du er bekymret for dit barns trivsel, kan du altid henvende dig til skolen eller til Ventilen.

Ventilen Danmark og Mary Fonden

Ventilen Danmark er en frivillig social ungdomsorganisation, der arbejder for at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt unge. Det gør de blandt andet ved at drive mødesteder og andre tilbud for ensomme unge mellem 15 og 25 år, og ved at skabe viden og debat om unges sociale trivsel. Læs mere på

www.ventilen.dk.

Mary Fonden er en anderledes fond, hvis formål er at bekæmpe social isolation ud fra grundtanken "alle har ret til at høre til." Fonden kan ikke ansøges om penge, men identificerer, udvikler og driver projekter i samarbejde med andre organisationer og virksomheder. Mary Fonden arbejder med tre indsatsområder, hvor ensomhed udgør det ene. Læs mere på www.maryfonden.dk.

Network støttes finansielt af Lauritzen Fonden.