

Quiz om ungdomsliv (20 min.)

Baggrund

Mange unge stiler efter det perfekte liv. Og mange af denne generations unge er kommet til at tro, at det perfekte er blevet det normale. Forventninger til det succesfulde liv får de unge til at tøve med at betro sig til deres venner, når noget er svært, og på den måde kan opfattelsen af, at de andre har et perfekt liv, leve længe uden at blive udfordret.

Det kan være svært for de unge at opdage, at ungdomslivet også går op og ned for andre. Når der kun lægges succeser og perfektion ud på de sociale medier, kan det være svært at få et realistisk billede af, hvordan ungdomslivet faktisk ser ud. Eleverne quizzes og får på den måde måske sat nogle af deres forestillinger i spil – bemærk, at de fleste spørgsmål handler om unge generelt, ikke kun unge på erhvervsuddannelser.

Beskrivelse af Quiz om ungdomsliv (minimum 10 deltagere, 20 min.)

- Eleverne inddeles i to grupper. De får udleveret et ark papir med plads til at skrive deres svar på alle 10 spørgsmål i quizen (se sedlen nedenfor).
- Du læser spørgsmålene op, et ad gangen. Efter hvert spørgsmål får begge grupper 20 sekunder til at tænke over svaret og skrive det ned i skemaet.
- Eleverne får ingen svarmuligheder, men skal gætte helt frit – det hold, der kommer tættest på det rigtige svar får pointet. Hvis begge hold kommer lige tæt på/langt fra, får de et point hver (se spørgsmål og svar nedenfor).
- Når alle spørgsmålene er stillet, læser du dem op igen, og efter hvert spørgsmål skal grupperne fortælle, hvad de har gættet på, og først derefter får de det rigtige svar. Hvis eleverne reagerer eller virker overraskede over det rigtige svar, kan det give god mening at tage diskussionerne undervejs.
- Når quizen er slut, og I har fundet en vinder, kan du spørge eleverne, om der var noget, der overraskede dem. Du kan evt. tage udgangspunkt i de spørgsmål, hvor de skød meget forkert. Der lægges op til, at I diskuterer de enkelte svar undervejs, men efter quizen kan du lægge op til en mere generel diskussion af ungdomslivet og det med, at man hurtigt kan komme til at tro, at andre har et meget bedre liv, end man selv har.
- Efter quizen skal I se filmen om ensomhed. Kig i dokumentet 'Film om ensomhed'.

Quizspørgsmål

(De rigtige svar læses først op til sidst.)

Spørgsmål 1:

Hvor mange ud af 100 unge under 18 år oplever, at deres forældre bliver skilt? **33**

Spørgsmål 2:

Hvor mange ud af 100 unge under 18 år har depressive symptomer? **22**

Spørgsmål 3:

Hvor mange ud af 100 18-årige har *ikke* haft deres seksuelle debut? **26**

Alle rettigheder forbeholdes. Gengivelse af materialet uden Ventilens skriftlige samtykke er ikke tilladt ifølge gældende dansk lov om ophavsret, © 2018 Ventilen Danmark

Lektion 3 Ungdomsliv

Spørgsmål 4:
Hvor mange ud af 100 18-årige har en fast kæreste? **30**

Spørgsmål 5:
Hvor mange år er unge i gennemsnit den første gang, de drikker sig fulde? **14**

Spørgsmål 6:
Hvor mange ud af 100 15-årige ryger dagligt cigaretter? **8**

Spørgsmål 7:
Hvor mange ud af 100 unge på erhvervsuddannelserne føler sig tit eller altid ensomme? **8**

Spørgsmål 8:
Hvor mange ud af 100 unge på erhvervsuddannelserne oplever, at de ikke kan tale med deres venner om noget, de er kede af? **19**

Spørgsmål 9:
Hvor mange ud af 100 unge på 19 år har modtaget psykologhjælp på et tidspunkt i deres liv? **27**

Spørgsmål 10:
Hvor mange ud af 100 19-årige kan virkelig godt lide deres skole? **57¹**

Pointer til Quiz om ungdomsliv

- Øvelsen handler om at få eleverne til at tænke over, hvordan ungdomsliv kan se ud. Der kan hurtigt opstå såkaldte flertalsmisforståelser af, hvordan andre unges liv ser ud. Mange unge har en forventning om, at livet skal være perfekt for at være normalt, og det gør, at de sjældent betror sig til andre om det uperfekte i deres liv. Til gengæld tror de, at de andres liv er perfekt.
- Quizzen giver eleverne viden om ungdomslivet, de kan tage at føle på – og forhåbentlig føle sig mindre anderledes, når de hører, hvor mange unge der har et liv, der ligner deres.
- Ungdomslivet går op og ned for langt de fleste. Man skal være opmærksom, hvis man synes, at nedgangsperioden varer usædvanligt længe, eller hvis der er usædvanligt mange af dem. Det kan betyde, at man mistrives, og det skal man ofte have hjælp til at komme ud af. Det er vigtigt både at bede om hjælp og at tilbyde andre hjælp – eller sladre på den gode måde ved at gå til en lærer, hvis man er bekymret for en holdkammerat.
- Pointen med at lade eleverne gætte helt frit er, at det kan sætte gang i en snak om, hvad man egentlig tror om andre unges liv.

¹ Referencer på tallene bag quizzen:

- Spørgsmål 1-6: Jens-Peter Thomsen (red.) (2016): *Unge i Danmark – 18 år og på vej til voksenlivet. Årgang 95 – forløbsundersøgelsen af børn født i 1995*. Sfi – det nationale forskningscenter for velfærd, publikationsnummer 16:18.
- Spørgsmål 7-8: Pernille Bendtsen, Stine Schou Mikkelsen og Janne S. Tolstrup (2015): *Ungdomsprofilen 2014, Sundhedsadfærd, helbred og trivsel blandt elever på ungdomsuddannelser*. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.
- Spørgsmål 9-10: Mai Heide Ottosen m.fl. (2014): *Børn og unge i Danmark. Velfærd og trivsel 2014*. Sfi – det nationale forskningscenter for velfærd, publikationsnummer 14:30.

Svaresedel til Quiz om ungdomsliv

Spørgsmål 1 – svar:
Spørgsmål 2 – svar:
Spørgsmål 3 – svar:
Spørgsmål 4 – svar:
Spørgsmål 5 – svar:
Spørgsmål 6 – svar:
Spørgsmål 7 – svar:
Spørgsmål 8 – svar:
Spørgsmål 9 – svar:
Spørgsmål 10 – svar: