

# Netwerk

## Fællesskab, trivsel og mindre ensomhed



Netwerk handler om at skabe god holdkultur og styrke fællesskabet blandt eleverne. Samtidig giver Netwerk både elever og lærere viden om ensomhed og redskaber til at se og hjælpe dem, der i periode har det svært.

Netwerks formål er at skabe god klassekultur og stærke fællesskaber, samt at udbrede viden om ensomhed til unge på ungdomsuddannelser. Målet er at forebygge langvarig ensomhed eleverne og støtte elever, der føler sig ensomme, til at tage det første skridt ud af ensomheden.

Lærerne bliver gennem et seminar, en lærervejledning og undervisningsmaterialer klædt på til arbejdet.

### Hvad indeholder det?

Netwerk består af fire elementer:

- **Et lektionsforløb,** som indeholder otte lektioner, der skal afvikles i perioden august til februar. Lektionerne handler om fællesskaber, klassekultur og ensomhed og mistrivsel.
- **Makkerskaber,** som udgør mindre grupper i klassen, hvor alle elever allerede fra første dag bliver knyttet til en af deres klassekammerater.
- **Fællesskabende aktiviteter,** som er teambuilding-aktiviteter, der giver eleverne mulighed for at lære hinanden bedre at kende, og som er med til at styrke klassens fællesskab.
- **Støtte til elever, der føler sig ensomme,** hvor lærerne klædes på til at se de elever, der mistrives, og tage kontakt til de elever, de er bekymrede for.

Lærerne i Netwerk fremhæver, at Netwerk som samlet pakke både er nem at gå til og let at implementere. De fortæller, at Netwerk giver redskaber til at få øje på flere typer ensomhed blandt unge, et fælles sprog til at tale om trivsel og samtidig sættes der fokus på fællesskabets betydning for et godt undervisnings- og arbejdsmiljø.

### Bliv del af Netwerk

For at bruge Netwerk skal I købe et abonnement og jeres lærere skal deltage på et heldagsseminar. Vi kommer ud til jeres skole og afholder seminaret.

### Priser

- Abonnement: 5.500kr pr. år.
- Heldagsseminar: 12.000kr. ved op til 15 deltagere, 18.000kr. ved op til 35 deltagere.

Du kan læse mere om Netwerk på [www.projektnetwerk.dk](http://www.projektnetwerk.dk) eller kontakt projektleder Astrid Sandmark på [astrid@ventilen.dk](mailto:astrid@ventilen.dk) / 70 208 308, hvis du vil høre mere.