

Lektionsforløbet i Netwerk (hf)

Da et stærkt klassefællesskab er væsentligt i forebyggelsen af ensomhed, fokuserer Netwerks lektionsforløb ikke på enkelte elever, der er i særlig risiko for at føle sig ensomme, men på klassen som helhed. Lektionerne udgør rammer for arbejdet med at skabe en god klassekultur og et stærkt fællesskab.

Lektionsforløbet har hovedvægt ved skolestarten for at grundlægge en god klassekultur, allerede når klassen etableres. Kommer klassen godt fra start, er det langt lettere at vedligeholde en god omgangsform, end det er at skabe den i klasser, der har fået andre (u)vaner.

Tidspunkt	Indhold	Varighed
Første skoledag	Lektion 1A: Præsentation af Netwerk og etablering af makkerskaber	45 min.
<i>1.-2. uge efter skolestart</i>	<i>Skolens eget introforløb</i>	
1. uge efter skolestart	Lektion 1B: Fællesskaber I	45 min.
2. uge efter skolestart	Lektion 2: Klassekultur I	90 min.
3. uge efter skolestart (start)	Lektion 3: Viden om ensomhed og social mistrivsel	90 min.
3. uge efter skolestart (slut)	Lektion 4: Handlemuligheder	45 min
3. uge efter skolestart	Nye makkerskaber	15 min.
6. uge efter skolestart	Nye makkerskaber	15 min.
Ugen inden efterårsferien	Lektion 5: Klassekultur II	45 min.
November	Lektion 6: Fællesskaber II	45 min.
Ugen inden juleferien	Lektion 7: Klassekultur III	45 min.

Ekstra lektioner som kan bruges på andet år

Tidspunkt	Indhold	Varighed
Efter juleferien og i starten af 2.hf, når fagklasserne etableres	Fortsætte med de fællesskabende aktiviteter Nye makkerskaber (Især relevant, når fagklasserne etableres efter det første år)	
Valgfrit tidspunkt	Lektion 8: Perfekthedskultur	45 min.
Valgfrit tidspunkt: anbefales i starten af skoleåret	Lektion 9: Fællesskaber	45 min.
Valgfrit tidspunkt	Lektion 10: sociale relationer online	45 min